

COLECTA DE ALIMENTOS DE CUARESMA 2025

Ayude a marcar la diferencia para las familias locales **donando una bolsa con alimentos no perecederos durante nuestra colecta de alimentos de Cuaresma de 2025.**

Para asegurarse de que las despensas del área reciban lo que realmente se necesita, llene una bolsa con artículos de la categoría emparejada con la primera letra de su apellido.

Se solicita a las parroquias que entreguen alimentos a una despensa de alimentos local de su elección. Para solicitar ayuda con la entrega de alimentos, comuníquese con el coordinador de relaciones de su parroquia o con la gerente del programa de Caridades Católicas, Evette Howard, en evette.howard@cc-dc.org. No se recogerán alimentos a menos que se hagan arreglos previos.

¡Gracias por responder a la llamada para servir a los necesitados!

DETALLES DE LA COLECCIÓN

Simplemente llene una bolsa con víveres y entréguela en su parroquia o escuela a más tardar en la fecha indicada a continuación:

Escuelas: Marzo 31 - April 5

Parroquias: Abril 5 y 6

Letra inicial de mi apellido

Viveres que se me pide donar

A-C

Legumbres secas y granos
(arroz, frijoles rojos o negros secos, lentejas, harina de maíz para tortillas)

D-F

Proteínas enlatadas
(atún, salmón, pollo, mantequilla de maní)

G-I

Pastas y salsas
(pasta, salsa para espaguetis, macarrones y queso)

J-L

Sopas
(guiso o stew de carne de res, chili, pollo con fideos, pavo, arroz)

M-N

Vegetales enlatados - bajo contenido de sodio
(mezclados, frijoles verdes, maíz, tomates)

O-Q

Cereal de grano completo
(cheerios, hojuelas de maíz, Hojuelas integral con pasas, harina de avena)

R-S

Frutas enlatadas - en su jugo o en almíbar
(piñas, duraznos y peras, salsa de manzana)

T-V

Bocadillos y dulces
(pasas, nueces, galletas, galletas saladas, palomitas de maíz)

W-Z

Aceite para cocinar
(aceite vegetal, aceite de oliva, aceite de canola)